MENÚ ESCOLAR LMSF

NOVIEMBRE 2026

LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
FESTIVO	Guisantes con jamón Pollo asado / ensalada Yogur	Macarrones Pescado con salsa Fruta	COCIDO Yogur	Judías verdes Hamburguesa / ensalada lechuga Fruta
LUNES 09	**MARTES 10**	**MIÉRCOLES 11**	**JUEVES 12**	**VIERNES 13**
Alubias con chorizo Pescado rebozado / ensalada tomate Fruta	Menestra de Verdura Pechugas de pollo con salsa Yogur	Arroz tres delicias Salchichas al horno Fruta	Potaje de bacalao Pollo asado / patatas al horno Yogur	Pasta boloñesa Pescado / ensalada lechuga Fruta
LUNES 16	**MARTES 17**	**MIÉRCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**
Judías verdes Jamoncitos al horno Fruta	Alubias con chorizo Pescado / Ensalada del día Yogur	Crema de Zanahoria Albóndigas con salsa Fruta	COCIDO Yogur	Brócoli Alitas / ensalada de tomate Fruta
LUNES 23	**MARTES 24**	**MIÉRCOLES 25**	**JUEVES 26**	**VIERNES 27**
Coles de Bruselas Albóndigas con salsa Fruta	Crema de calabaza Pescado rebozado / ensalada Yogur	Macarrones Pechugas de pollo Fruta	Garbanzos Tortilla francesa / ensalada lechuga Yogur	Rabas y gambas Orly Solomillo al Oporto Postre especial
LUNES 30				
Alubias con chorizo Pescado al horno Fruta				