

MENÚ ESCOLAR LMSF

OCTUBRE 2026

LUNES 05

Lentejas con
verduritas

Pescado /
ensalada
lechuga

Fruta

MARTES 06

Judías verdes

Chuleta de
pavo al ajillo

Yogur

MIÉRCOLES 07

Menestra de
verduras

Estofado de
cerdo

Fruta

JUEVES 01

Coles de Bruselas

Tortilla de patata
/ Ensalada
lechuga

Yogurt

VIERNES 02

Macarrones
con atún

Alitas
adobadas

Fruta

JUEVES 08

Sopa de cocido

Cocido
castellano

Yogur

VIERNES 09

Macarrones con
atún

Pescado al horno

Fruta

LUNES 12

FESTIVO

MARTES 13

Sopa de lluvia

Guiso de pavo

Yogur

MIÉRCOLES 14

Lentejas con
verduritas

Pescado /
ensalada tomate

Fruta

JUEVES 15

Patatas a la
Riojana

Pechugas de pollo
/ ensalada
lechuga

Yogur

VIERNES 16

Garbanzos

Tortilla francesa
/ ensalada de la
casa

Fruta

LUNES 19

Alubias con
chorizo

Pescado al horno

Fruta

MARTES 20

Guisantes con
jamón

Guiso de pollo

Yogur

MIÉRCOLES 21

Brócoli al
ajoarriero

Tortilla de patata /
ensalada tomate

Fruta

JUEVES 22

Sopa de cocido

Cocido
castellano

Yogur

VIERNES 23

Menestra de
verdura

Pescado /
ensalada lechuga

Fruta

LUNES 26

Lasaña de carne

Pescado
rebozado /
ensalada tomate

Fruta

MARTES 27

Alubias pintas
con oreja

Salchichas rojas
y blancas

Yogur

MIÉRCOLES 28

Coles de Bruselas

Pescado /
ensalada lechuga

Fruta

JUEVES 29

Potaje de la
casa

Pechugas de
pollo

Yogur

VIERNES 30

Purrusalda de la
casa

Sajonia con
pimientos

Fruta