

MENÚ ESCOLAR LMSF

SEPTIEMBRE 2026

MARTES 08

FESTIVO

MIÉRCOLES 09

Salmorejo
Guiso de pollo
Yogur

JUEVES 10

Coliflor
Salchichas /
Ensalada
lechuga
Fruta

VIERNES 11

Macarrones
con tomate
Pescado al
horno
Yogur

LUNES 14

Coles de
Bruselas
Pescado
rebozado /
ensalada tomate
Fruta

MARTES 15

Lentejas
Tortilla francesa
/ ensalada
lechuga
Yogur

MIÉRCOLES 16

Ensalada
campera
Pechugas de
pollo
Fruta

JUEVES 17

Garbanzos
Pescado al
horno
Yogur

VIERNES 18

Menestra de
verdura
Chuleta de pavo
/ ensalada
Fruta

LUNES 21

Lentejas
Pescado con
ensalada
Fruta

MARTES 22

Judías verdes
Pollo asado
Yogur

MIÉRCOLES 23

Salmorejo
Estofado de
cerdo
Fruta

JUEVES 24

Coles de
Bruselas
Albóndigas con
tomate
Yogur

VIERNES 25

Crema de
calabacín
Pescado con
ensalada
Fruta

LUNES 28

Menestra de
verdura
Hamburguesa
Fruta

MARTES 29

Gazpacho
Pollo asado
Yogur

MIÉRCOLES 30

Garbanzos
Guiso de pavo
Fruta