

MENÚ semanal de 0 a 2 años

Diciembre

Semana 1

Lunes

Puré de verduras y pavo
Fruta del tiempo

Martes

Puré de verduras y pescado
Yogur natural sin azúcar

Miércoles

Puré de garbanzos con verduras
Fruta del tiempo

Jueves

Puré de verduras y cerdo
Yogur natural sin azúcar

Viernes

Puré de verduras y pescado
Fruta del tiempo

Semana 2

Lunes

Puré de verduras y pollo
Fruta del tiempo

Martes

Puré de verduras y pescado
Yogur natural sin azúcar

Miércoles

Puré de lentejas con verduras
Fruta del tiempo

Jueves

Puré de verduras y ternera
Yogur natural sin azúcar

Viernes

Puré de verduras y pescado
Fruta del tiempo

