

MENÚ ESCOLAR

OCTUBRE 2025

MIÉRCOLES 01

Lentejas con
verduritas

Pescado al
horno

Fruta

JUEVES 02

Brócolí

Carne
estofada

Yogurt

VIERNES 03

Pasta carbonara

Pechugas /
ensalada
lechuga

Fruta

LUNES 06

Alubias

Albóndigas en
salsa

Fruta

MARTES 07

Coles de
Bruselas

Pollo asado

Yogurt

MIÉRCOLES 08

Lentejas
estofadas

Pescado /
ensalada tomate

Fruta

JUEVES 09

Judías verdes

Hamburguesas

Yogurt

VIERNES 10

Sopa de cocido

Cocido

Fruta

LUNES 13

FESTIVO

MARTES 14

Alubias con
chorizo

Pescado al
horno

Yogurt

MIÉRCOLES 15

Coliflor

Pollo asado

Fruta

JUEVES 16

Crema de
zanahoria

Pechugas
rebozadas /
ensalada lechuga

Yogurt

VIERNES 17

Pasta Boloñesa

Pescado /
ensalada
tomate

Fruta

LUNES 20

Revuelto mar y
montaña

Alitas
adobadas

Fruta

MARTES 21

Judías verdes

Pescado al
horno

Yogurt

MIÉRCOLES 22

Pasta
carbonara

Salchichas
rojas y blancas

Fruta

JUEVES 23

Garbanzos
estofados

Chuleta de pavo /
ensalada tomate

Yogurt

VIERNES 24

Guisantes con
jamón

Albóndigas en
salsa

Fruta

LUNES 27

Alubias con
verduras

Pescado rebozado
/ ensalada
lechuga

Fruta

MARTES 28

Canelones

Pechuga de
pollo / ensalada
tomate

Yogurt

MIÉRCOLES 29

Coliflor

Hamburguesas

Fruta

JUEVES 30

Ensalada de
pasta

Pescado al
horno

Yogurt

VIERNES 31

Coles de
Bruselas

Guiso de pollo

Fruta