

# MENÚ ESCOLAR LMSF

# ENERO 2025

## MIÉRCOLES 08

Alubias con  
verduritas

Pescado  
rebozado /  
ensalada mixta

Fruta

## JUEVES 09

Patatas con  
bacalao

Pollo asado /  
ensalada lechuga

Yogur

## VIERNES 10

Arroz a la  
zamorana

Tortilla francesa /  
ensalada mixta

Yogur

## LUNES 13

Patatas con  
costillas

Pescado al horno /  
ensalada lechuga

Yogur

## MARTES 14

Judías verdes

Filetes rusos  
en salsa

Yogur

## MIÉRCOLES 15

Lentejas con  
chorizo

Chuleta de pavo  
/ ensalada mixta

Fruta

## JUEVES 16

Brócoli con  
patata

Tortilla de patata  
/ ensalada  
lechuga

Yogur

## VIERNES 17

Macarrones con  
tomate

Jamoncitos al  
horno / ensalada  
mixta

Fruta

## LUNES 20

Coliflor  
gratinada

Salchichas fritas  
/ ensalada  
lechuga

Fruta

## MARTES 21

Potaje

Pescado  
rebozado /  
Ensalada mixta

Yogur

## MIÉRCOLES 22

Arroz con tomate

Cordon bleu /  
ensalada  
lechuga

Fruta

## JUEVES 23

Repollo

Estofado de  
cerdo

Yogur

## VIERNES 24

Lentejas con  
verduritas

Pechugas de pollo  
/ ensalada  
lechuga

Fruta

## LUNES 27

Alubias

Fiambre de lomo  
con pimientos

Fruta

## MARTES 28

Coles de  
Bruselas

Pescado en  
salsa

Yogur

## MIÉRCOLES 29

Purrusalda

Tortilla francesa  
/ ensalada  
mixta

Fruta

## JUEVES 30

Garbanzos  
estofados

Pescado rebozado  
/ ensalada  
lechuga

Yogur

## VIERNES 31

Lasaña

Pechugas de  
pollo / ensalada  
lechuga

Fruta

