MENÚ ESCOLAR LMSF

MARZO 2024

VIERNES 01
Judías verdes croquetas Fruta

LUNES 04	MARTES 05	MIÉRCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
Garbanzos con calabaza Pescado rebozado con ensalada de lechuga Fruta	Menestra imperial de la casa Chuleta de pavo con patatas fritas Yogur	Alubias con chorizo Pescado al horno con ensalada de tomate Fruta	Arroz a la cubana Tortilla de atún con ensalada de lechuga Yogur	Crema de zanahoria Merluza empanada con ensalada de tomate y maíz Fruta
LUNES 11	**MARTES 12**	**MIÉRCOLES 13**	**JUEVES 14**	**VIERNES 15**
Alubias con verduritas Hamburguesa de pescado con calabacín rebozado Fruta	Coliflor gratinada Chuleta de cerdo con ensalada de lechuga Yogur	Lentejas a la jardinera Pollo al chilindrón Fruta	Lasaña de atún Albóndigas en salsa Yogur	Garbanzos con espinacas Pescado al horno con ensalada de tomate Fruta
LUNES 18	**MARTES 19**	**MIÉRCOLES 20**	**JUEVES 21**	**VIERNES 22**
Sopa de ave Pescado rebozado Fruta	Brócoli Pollo asado con guarnición Yogur	Lentejas castellanas Pescado en salsa Fruta	Arroz "Mar y montaña" Costillas asadas Yogur	Crema de calabaza Tortilla de patata Postre de la casa
LUNES 25	**MARTES 26**	**MIÉRCOLES 27**	**JUEVES 28**	**VIERNES 29**
Lentejas con verduritas Pescado al horno Fruta	Coles de bruselas Filete ruso en salsa Yogur	Pote asturiano San Jacobo Fruta	FIESTA	FIESTA